

PREGHIERA

Preghiera

di Fernando Pessoa¹

Signore che sei in cielo e in terra,
e che sei la vita e la morte!

Il sole sei tu
e la luna sei tu
e il vento sei tu!

Tu sei i nostri corpi e le nostre anime
e anche il nostro amore sei tu.

Tu abiti dove nulla è,
e dove tutto è si trova il tuo tempio.
Dammi vita per servirti e anima per amarti.
Dammi vista per vederti sempre nel cielo e nella terra,
orecchie per udirti nel vento e nel mare,
e mani per lavorare nel tuo nome.

Rendimi puro come l'acqua e alto come il cielo.
Che non ci sia fango nelle strade dei miei pensieri,
né foglie morte nelle lagune dei miei propositi.

Fa che io sappia amare gli altri come fratelli
e servire te come si serve un padre.

Benedetto sia il tuo nome di Cielo e di Terra,
e di Corpo e di Anima,
e di Vita e di Morte!

Il volto e le mani ti lodino in eterno.

Che la mia vita sia degna della tua presenza.
Che il mio corpo sia degno della terra, tuo letto.
Che la mia anima possa comparire davanti a te
come un figlio che ritorna al focolare.

Rendimi grande come il sole,
perché io ti possa adorare in me;
rendimi puro come la luna,
perché io ti possa pregare in me,
e rendimi chiaro come il giorno,
perché io ti possa vedere sempre in me e
pregarti e adorarti.

Signore, proteggimi e sostienimi.
Concedimi che io mi senta tuo.
Signore, liberami da me.

Che il mio frutteto dia prelibati frutti a te.

Quando mi muovo, sei tu che ti muovi;
quando parlo, sei tu che mi stai pronunciando.
Quando faccio un passo, tu avanzi.
Se mi fermo, tu mi rendi saldo.



¹ Scrittore Poeta portoghese 1888-1935